

# LE CHAPÎTRE



À vous d'écrire la suite

Carnet de Soins



# TOOFRUIT



Les soins pour enfants

## **Ma Douce Frimousse**

30 min – 45€ / 50 min 69€

Mon 1<sup>er</sup> massage du visage bio pour enfant, maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

## **Mon soin Relax**

30 min – 45€ / 50 min 69€

Mon 1<sup>er</sup> massage du corps bio pour enfant, favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

## **Complicité Parents & Enfants**

Moment de détente partagé, favorise l'attachement, l'écoute et la complicité.

Soin en duo au choix sur la carte

# LES SOINS CRÉATIONS

by **LE CHAPÎTRE** 

À vous d'écrire la suite

## RITUEL SIGNATURE LE CHAPITRE *by Julie Dubois*

*Meilleure Ouvrier de France*

1h30 - 170 € / 1h50 - 200 €

Un appel au lâcher prise, une évasion relaxante aux pierres de lune.

Un éveil des 5 sens dans un univers de grande quiétude.

Massage régénérant complet du corps alliant le bienfait des Pierres de Lune aux vertus relaxantes, des manœuvres profondes, yoga du visage à l'effet liftant et éclatant, relaxation plantaire et massage du cuir chevelu sont parties prenantes d'une évasion complète.

## MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

60 min - 110 €

Soin aux pierres chaudes alliant les bienfaits du massage aux galets volcaniques selon les méridiens d'énergie du corps, pour une détente musculaire et relaxation profonde.

## MASSAGE DÉLASSANT DOS ET NUQUE

30 min - 60 €

Un massage décontractant et relaxant ciblant les épaules, le dos et la nuque, source de bien-être.

## MASSAGE CRÂNIEN

30 min - 60 €

Un véritable lâcher-prise pour apaiser l'esprit surmené et stressé, un flot continu de sensations sur la tête, les épaules et le visage.

## MASSAGE RELAXATION PLANTAIRE

30 min - 60 €

Sous vos pieds, la clé de votre équilibre et de votre confort.



# CINQ MÔNDES

PARIS

## LE VISAGE

### SOIN MASSAGE DU VISAGE

«KO BI DO»

60 min - 110 €

*Redensification*

Liftant & Repulpant – Inspiré d'un Rituel japonais ancestral «KO BI DO», véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

### SOIN MASSAGE DU VISAGE

«KO BI DO»

30 min - 60 €

*Jeunesse instantanée*

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

### SOIN MASSAGE DU VISAGE

«AUX 5 FLEURS DE BALI»

60 min - 110 €

*Hydratation & sublimation*

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

### SOIN MASSAGE DU VISAGE

«FLEURS DE BALI»

30 min - 60 €

*Coup d'éclat*

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bien-faits pour une peau nettoyée et un teint éclatant.



# LE CORPS

## GOMMAGES

### GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI

30 min - 60 €

#### *Purification*

Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée.

### GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES

30 min - 60 €

#### *Énergisant*

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

### GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE

30 min - 60 €

#### *Révéléateur d'éclat*

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur grâce à ce soin gommant, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins.

### GOMMAGE SUBLIME AU MONOI DE TAHITI

30 min - 60 €

#### *Nourrissant*

A base de poudre de coco associée au Monoi de Tahiti, cette préparation biologique traditionnelle polynésienne laissera votre peau douce, nourrie et soyeuse.

## SOIN MASSAGE DU CORPS

*Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde.*

*Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.*

### SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

30 min - 60 € / 60 min - 110 €

#### *Sensoriel*

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

### SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

60 min - 110 €

#### *Tonique profond*

Inspiré de l'Abhyanga traditionnel, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de manœuvres lentes et rapides pour délier les tensions et détendre les muscles.



# NOUVEAUTÉ

## RITUEL DE SPARTE

60 min - 110€ / 90 minutes - 150€

### *Musculaire*

Inspiré des rituels ancestraux de Grèce antique, ce soin vous transporte par les délicates senteurs de l'huile gélifiée aromatique associée à un actif chauffant permettant une relaxation du corps et de l'esprit.

Ce rituel est une alliance d'un travail sur divers points de pression et de frictions spécifiques qui permettent de traiter les traumatismes et d'assouplir les tissus.

Un soin puissant et sensoriel qui libère les tensions.



# LES GRANDS RITUELS

## GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ

1h20 - 140 €

*Décente*

Profitez d'un moment de bien-être et de relaxation. Ce rituel débute par un gommage énergisant aux épices laissant une peau douce et satinée, suivi d'un massage Ayurvédique de 50 minutes à l'huile d'Argan pour délier les tensions et détendre les muscles.

Vivez une expérience unique pour retrouver énergie et harmonie.

## GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE

1h20 - 140 €

*KO BI DO*

Issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises, ce rituel se compose d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

Ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, Soins Massage Ayurvédique du Dos suivi d'un Soins Massage du Visage KO BI DO de 50 minutes.

## GRAND RITUEL JOURNÉE CÉLESTE

2h20 - 230 €

*Personnalisable*

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs Rituels de beauté du Mondes, pour une expérience holistique unique, incluant :

Un gommage aromatique aux choix

Un Soins Massage du Corps 50 min au choix

Un Soins Massage du Visage 50 min au choix

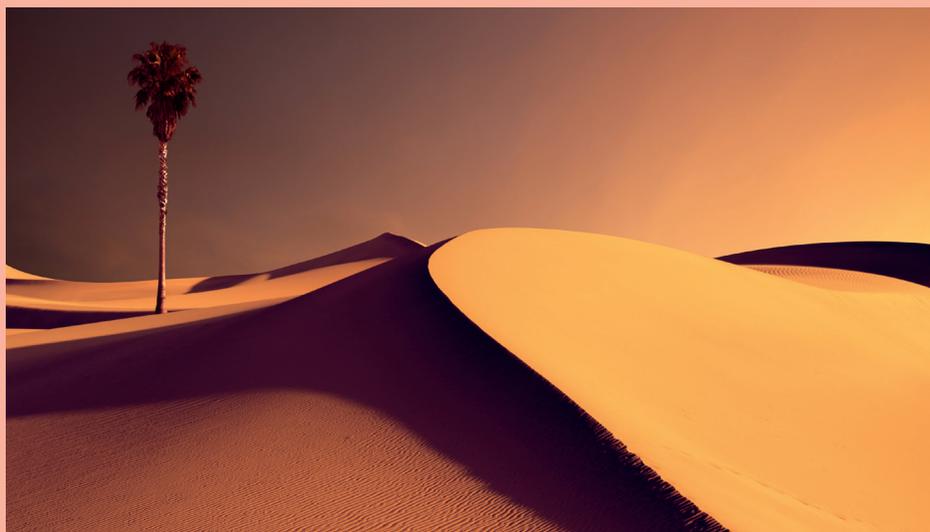
## RITUEL ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

1h50 - 195 €

*Argan Divin*

Vivez une expérience unique au cœur des traditions orientales et profitez de l'expérience des grands rituels marocains.

Exfoliation purifiante au gant de Kassa associé au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et enveloppement à la Crème de Rassoul associé à des assouplissements doux du corps et massage du cuir chevelu. Puis évadez-vous avec un massage Oriental à l'huile d'argan de l'ensemble du corps pour un moment de relaxation intense.



# INFORMATIONS PRATIQUES

## RÉSERVATIONS

**Nos soins sont disponibles uniquement sur rendez-vous de 9h à 19h.**

Vous pouvez prendre rendez-vous en contactant l'équipe du Spa par téléphone au **03 56 56 00 00** ou par mail : [spa@hotel-lechapitre.com](mailto:spa@hotel-lechapitre.com)

Tous nos soins sont disponibles en duo dans nos cabines doubles.

Nous vous invitons à partager ces moments de bien-être et de relaxation avec la personne de votre choix.

Le temps de soins précisé inclus la prise en charge des clients.

## ARRIVÉE

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 15 min avant l'horaire de votre soin. Tout retard entraînera une réduction du temps de soin.

## ANNULATION

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin.

## CONDITIONS

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol, de perte ou de détérioration de biens.

Nous vous informons qu'il est strictement interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa ainsi qu'à la salle de fitness.

## CONTRE-INDICATIONS

Merci de nous informer de tout problème de santé ou grossesse.

Certains soins pourraient vous être déconseillés.

## ACCÈS PISCINE

Attention : Baignade non surveillée.

Merci de prévoir une tenue de bain réglementaire (les combinaisons sont interdites).

Les personnes de moins de 14 ans accompagnées d'une personne majeure sont accueillies à la piscine aux créneaux horaires suivants : 9h à 10h et de 17h à 18h.

Pour des raisons de sécurité le reste de l'espace Spa (situé au niveau -1) est accessible à partir de 16 ans.

Accès à l'espace Spa et piscine de 9h à 20h.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation,

aussi nous vous remercions de bien vouloir respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

